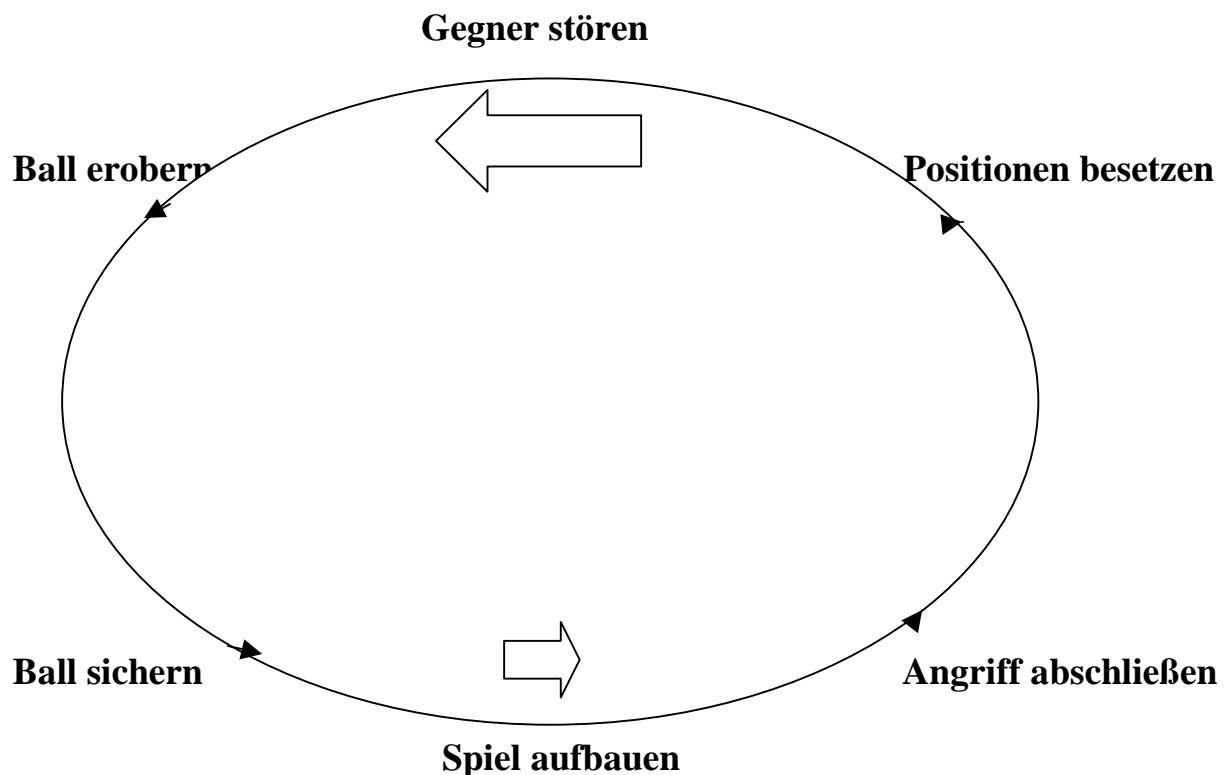


Bochumer Spielzyklus

Spielvorstellung und -ablauf mit ständiger Wiederholung

- Gegner stören** - abdrängen
- Ball erobern** - keinen sofortigen Ballverlust
- Ball sichern** - in alle Richtungen - auch Torwart
- Spiel aufbauen** - mit Zeit - Kombinationsspiel
- mit Konter – Tempo
- Angriff abschließen** - Zeitgewinn
- Positionen besetzen** - Spielordnung
- Gegner stören** - Spielaufbau verhindern



Literatur: Lange, P.: „Von Tor zu Tor“ – Spieleröffnung und Spielaufbau als Mittel der Spielgestaltung im Fußball. In: Voigt, H-F. & Jendrusch, G: Sportspelforschung und –ausbildung in Bochum. Was war, was ist und was sein könnte, S. 42 – 57; Czwalina Verlag, 2009